Waalidku, ma sugayaan jawaabo ay ka helaan su'aalahaaga hadda!

Haddii aad dareen ka qabto koritaanka ilmahaaga, fadlan la soo xariir bixiyaha daryeelka caafimaadka ee degmadadaada ama barnaamijka **Igu Caawi Koritaanka** ee laga helo:

Ages 0-3

Bloomington Public Health
952-563-8900

Ages 3-5

Bloomington Public Schools
952-806-8900

Eden Prairie Public Schools
952-975-6974

Edina Public Schools
952-848-4223

Richfield Public Schools
612-798-6720

Help Me Grow
South Hennepin County

Special Services for Children with Disabilities, Ages Birth to Five, in Bloomington, Eden Prairie, Edina and Richfield

Bloomington Public Health
1900 West Old Shakopee Rd.
Bloomington, MN 55431

Web: www.ci.bloomington.mn.us, *keyword: Grow*
Email: helpmegrow@ci.bloomington.mn.us
Fax: 952-563-8997

Sawirka waxaa weeye deeq ka socota 3 Peas Photography

help me GROW

Booqo:
www.MNParentsKnow.info

Wac:
1-866-693-GROW (4769)

Shirkadaha waxaa ka mida:

Minnesota Department of Education

MINNESOTA MDH DEPARTMENT OF HEALTH

10/09

help me GROW

Marka ay Waalidku Ogaadaan... Koritaanka Caruurta

grow

Sanadaha u horreya ee ilmaha inta badan waxay qoysaska ku soo siyaadiiyaan farxad iyo reyn-reyn! Ilmaha waa korayaan iyo dhaqsa ayay isu baddalayaan dhalashada illaa galitaanka dugsiga ababinta, maalin kastana waxbay baranayaan.

ilamaha qaarkood iyo caruurta yar waxa ay u baahanyihiin kaalmo dheeraada oo ay ku koraan

Inta ay waalidku la socdaan koritaanka iyo horumarka ilmahooda waxa ay ogaanayaan marka ay ilmahooda dhoolla caddaynayaan, is-rogayaan, fariisanayaan, soconayaan, cayaarayaan, daadihinayaan, oynayaan iyo hadlayaan. Inkasto caruurta yar badankooda ay korayaan iyo isbaddalayaan illaa heerkooda, caruurta qaarkood waxaa la soo darsaya dibudhac xaga koritaanka.

Siiba xaaladaha caafimaadka waxa ay xitaa saamaynayaan koritaanka. Sababtoo ah waalidku ilmuhu si fiican u yaqaannaan, waxaa dhici karta in ay noqdaan kuwa ugu horreeya ee ogaanaya in ilmahoodu ay koriimadiisu ka duwantahay ilmaha ama caruurta yar ee kale.

grow

caawimaad lacag la'aan ayaa la helayaa

Caruurta Minnesota laga bilaabo dhalashada illaa ay shan jirsadaan, ee u qalma **Igu Caawi Koritaanka (Help Me Grow)**, waxay adeegayada ku heli karaan gurigooda ama dugsiga. Adeegyadaan waxay **lacag la'aan u yiihiin qoysaska u qalma** taaso aan ku xirnayn daqliga ama xaaladda soo galootinnimo.

caawimada ka socota qubarada

Xeel-dheerayaal ilmaha yar waxa ay la shaqayn doonaan ilmaha iyo qoysaska si loo qorsheeyo adeegyada iyo taageerada ay u baahanyihiin. Waxaa ka mid noqon kara:

- Waxbarashada khaaska iyo adeegyada kale, ay ka mid yihiin hadalka, jirka iyo xirfadaha daaweynta.
- Siyaabaha uu qoysku ku caawin karo koritaanka ilmahooda ee arrimaha nolol maalmeedka.
- Ku xirnaanta adeegyada iyo barnaamijayada jaaliyadda.

Xeel-dheerayaasha caruurnimada hore waxay jaaliyadda ka caawi karaan ilaha iyo barnaamijyada caruurnimada hore caruurta aan u qalmin **Iga Caawi Koritaanka**.

Booqo www.MNParentsKnow.info xog dheeraada oo ku saabsan sida caruurta yar ay u koraan iyo fikradaha lagu caawinayo barashada carrurtaada iyo koriimadiisa.

Wac bixiyaha daryeelkaada caafimaad ama 1-866-693-GROW (4769) haddii aad su'aalo ka qabtid wax ku saabsan koritaanka ilmahaada ama haddii ay kula tahay in caruurtaada uu u baahanyahay caawinaad dheeraada si uu wax u barto.